

『もしもの時』の終活ガイド ～大泉寺檀信徒の皆さんのためのマニュアル～

以前より檀信徒の皆さんから「もしもの時」のために「パンフレットなどはないでしょうか？」とのお問い合わせをいただいております。昨今はそうしたご相談でいらっしゃる方も増えてきたように思います。

その多くの方から遺族や周りの方たちに「迷惑をかけないようにしたい」という思いを強く感じます。そこには深い愛情があつてのことかと思えます。

しかし、残念ながら人間は生まれてから死ぬまで、死んだ後も誰かの世話にならないといけない生物です。「迷惑をかけないようにする」だけが「終活」ではなく、「迷惑のかけ方」「支えあい方」を知っていただくこともとても大切です。

この度作成いたしましたマニュアル冊子は、昨今、話題の終活や、仏事への不安解消のためだけでなく、皆さんの「支えあう生き方のマニュアル」としてご一読いただければ幸いです。



■本年もお盆ご供養をお勤めいたしました。

折からの社会状況下において、内献でのご供養になってしまいましたが、お布施などのお心を多くの檀信徒の皆さんからお預かりさせていただきました。例年同様に「まごころ」を込めてお勤めいたしました。



仏教界業界新聞の「中外日報」にて大泉寺の取り組みが取り上げられました。(2021.6.23)



■9月のフードドライブは9月9日(木)～23日(木)です。

皆さまからのご協力いつもありがとうございます。皆さまからお預かりした食品は八王子市仏教会を通じて「八王子食堂ネットワーク」に届けられ、市内のこども食堂などで活用されています。一箱、一袋からでも受け付けております。



フードドライブで みんな笑顔に!
～食品の寄付～

皆さまからの食品の寄付を受け付けております。

大泉寺では、八王子市仏教会の「八王子食堂ネットワーク」への食品寄付の取り組みに合わせて、奇数月に一度食品の寄付を募っています。檀信徒ならびに近隣の皆さまからお寄せいただいた食品は、八王子市仏教会を通じて「八王子食堂ネットワーク」へ届けられ、所属することも食堂や地域食堂、無料塾に届けられ活用されています。

9:00～17:00

9月9日(木)～23日(木)

大泉寺
(八王子市大和町7-13-1/042-646-9550)

持込期間中に以下の食品をお寄せください。

品例：米、麺類、乾物、カップラーメン、コーヒー、缶詰、菓子、酒類、醤油など(一箱、一袋からでも受け付けています)

- 賞味期限が21年11月以降のもの
- 未開封のもの
- 瓶詰でないもの ●常温保存のもの
- 包装や外装が破損していないもの

※次回 11月9日(火)～23日(火)



■街から学ぶ、はちおうじ「まちゼミ」に参加します。
10/1 (金) 10:00～11:30
10/16 (土) 15:30～17:00
「身体と息と心の調べ方」と題して坐禅体験の講座を行い、毎回ご好評いただいております。
まちゼミ並びに大泉寺の坐禅会が初めての方を対象としておりますので、檀信徒の皆さまもぜひこの機会にご参加いただければと思います。(定員3名)
受付は9/16(木)からとなっております。



■映画「歩きはじめる言葉たち
～漂流ポスト3・11をたずねて」
近日公開
住職が昨年、取材協力をさせていただいた映画が完成しました。2021年10月16日より渋谷ユーロスペースからスタートして全国順次公開されることになります。大泉寺における東日本大震災の復興支援ボランティア活動でもお世話になった方たちも出演されています。

秋彼岸のお塔婆を
受け付けております。
お彼岸にお塔婆を希望される方は、事前に電話やFAX等でお申し込みください。

■傾聴カウンセリングのご案内

寺族の奈美です。この度大泉寺を拠点に傾聴カウンセリングを始めました。

女性が対象となりますが、檀信徒並びにご家族の皆さまにご活用いただければと思います。

傾聴カウンセリングには守秘義務があり、お話しされたことは私の家族を含め、他の誰とも共有することはありません。

カウンセリングというと構えてしまうかもしれませんが、ご自身や家族、家庭や仕事のことなど、モヤモヤしていることや一人で抱え込んでしまっていること、家族や友だちには言いづらいことなど何でもお話しいただける場です。

傾聴カウンセリングではお話しする方の気持ちや感情を安心して出してもらえるように、“丁寧に聴く”ことを大切にしています。どんなに小さなことでも大丈夫です。

春は花 夏はほととぎす
秋は月 冬雪冴えて 冷やしかりけり
道元禅師のお歌の一首です。／お寺の境内にも百日紅(さるすべり)や朝顔が咲き蝉もなき夏が来ました。季節は少しづつ秋へと移り変わりいつしか虫の声を聴く頃となりました。自然は四季折々の景色を楽しませてくれます。／しかし一向に変わらないのが新型コロナのウイルス感染です。／緊張と不安の日を一日も早く平和で安全な日常に変わってほしいと祈るばかりです。(翠)

ぜひこの機会に気軽に傾聴カウンセリングを体験しにいらしてください。

傾聴カウンセラー：
久保井奈美(NPO法人Smile Up公認)

「傾聴カウンセリング」のお申込みは
大泉寺HP問い合わせフォームまたは電話にて

9/13(月)～27(月)の期間中
10:00～15:00の間
所要時間:40分(無料)
(ご希望の候補日をお知らせください。)

※上記以外の日も対応可。
※感染対策として客殿にて
距離を保って行います。

「中外日報」(左頁)にてフードドライブの取り組みを掲載して頂きました。最近では檀信徒の皆さま以外にも近所の方が食品を持ってきてくださることが増えました。始めてみてよかったです。とはいえ本当ならこういう取り組みが必要のない社会にしていかなければ。もうすぐ選挙ですね。／「旅行に行きたい!」が最近の口癖です。安心してマスクなしで実現するのがいつかはわかりませんが、その日を心待ちに楽しみにあれこれ想像を膨らませつつ、今を過ごしています。(奈美)